



Sächsischer Fechtverband e.V.

Landesfachverband für Sportfechten
Mitglied im Deutschen Fechterbund e.V.
und Landessportbund Sachsen e.V.

- Landestrainer -

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM
DES INNERN



Der Landesfachverband wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Sächsischer Fechtverband e.V. - Goyastr. 2D - 04105 Leipzig

Ausschreibung zum HBT im Degen der U15 und U17 (Jahrgänge 2003 bis 2006)

Samstag, 26.10.2019

Ort: Arena Leipzig,
Am Sportforum 2,
04105 Leipzig

Inhalt: allg. Koordination/Beweglichkeit/Schnelligkeit
Beinarbeit/Partnerarbeit/Fechten

Beginn: 26.10.2019 09:00 Uhr

09:00 – 10:00 Erwärmung / Koordination / Mobilisation

10:00 – 12:00 Beinarbeit / Partnerarbeit

12:00 – 13:30 Mittagspause

13:30 – 14:30 Theorie „Gefechte lesen“

14:30 – 15:00 Aufwärmen

15:00 – 16:30 bedingtes Assaut

16:30 – 18:00 freies Assaut

18:00 Lehrgangsende

Ende: 26.10.2019 ca. 18.00 Uhr

Durchführung: Christian Büttner

Teilnehmer: offen

Mitbringen: Fechtausrüstung und Sportsachen

Verpflegung: Selbstversorgung in der Mittagspause

Des Weiteren sind auch alle Heimtrainer herzlich Willkommen.

Es soll ebenfalls auch im Zuge des Lehrgangs, ein Austausch zwischen den Trainer*Innen stattfinden, wie und wann man gemeinsame Trainingsmaßnahmen zusammen schafft, und eine weitere Zusammenarbeit optimiert.

Meldungen per E-Mail bis 24.10.2019 an:

Kontakt:

Christian Büttner

E-Mail: buettner@fechtclub-leipzig.de

Tel.: +49 157 75731853

Wir freuen uns auf euer Erscheinen